Unités de Psypérinatalité



HO.PE-SA

Hospitalisation Parents-Enfants et
Soins Ambulatoires

Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent
Pôle Psychiatrie et Santé Mentale

GHR
Mulhouse Sud-Alsace

QUI SOMMES-NOUS ?

L'**HÔ**spitalisation **P**arents-**E**nfant et **S**oins **A**mbulatoires (**HO.PE-SA**) est un service de psychiatrie périnatale et de soins précoces qui fait partie du pôle Psychiatrie et Santé Mentale du GHRMSA.

Créé en 2009, le service s'appelait Unité Mère-Enfant (UME) et a été rebaptisé **HO.PE-SA** en 2022 afin d'inclure de nouvelles modalités de prise en soin.



"Être parent c'est souvent faire comme on peut, parfois comme on veut mais toujours de son mieux."

LES MISSIONS DE L'HO.PE-SA

- Accompagnement des parents et de l'enfant par une équipe pluridisciplinaire dans les situations de crise au moment de la grossesse et du post-partum
- Observation et étayage du lien parent(s)-enfant(s)
- Prévention et prise en soins :
  - des difficultés parentales et/ou troubles psychiques parentaux
  - des troubles du développement du jeune enfant
  - des troubles du lien
- Mission d'information autour de la période périnatale, ses spécificités et difficultés

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins pédopsychiatres, psychologues, infirmier.ères, aide-soignantes, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, éducateurs.rices de jeunes enfants, assistant.es de service social, psychomotricien.nes, secrétaires et cadre du service.

PUBLIC CONCERNÉ

L'HO.PE-SA accompagne les futurs et jeunes parents et leur(s) enfant(s) de la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant. Cet accompagnement est destiné aux familles résidant dans le Haut-Rhin (68).

PARCOURS PATIENT.E

1. Recueil de la demande qui est ensuite évaluée en équipe pluridisciplinaire
2. 1er rendez-vous (sur site ou à domicile) et co-construction du projet de soins entre le patient, l'équipe soignante et le médecin prescripteur*
3. Temps de l'accompagnement avec suivi médical sur site
4. Fin de la prise en soins
5. Possible réorientation vers d'autres structures et/ou professionnel.le.s

*ou directement sur avis médical concernant une hospitalisation complète

HO.PE-SA EST CONSTITUÉE DE 4 UNITÉS :



Equipe Mobile (EM)



Centre médico-psychologique (CMP)



Hôpital de Jour (HDJ)



Hospitalisation complète (HC)



L'ÉQUIPE MOBILE

Présentation

L'Equipe Mobile se déplace à domicile, en structure hospitalière et médico-sociale sur tout le département du Haut-Rhin.
Les visites sont réalisées en binôme.

Indications

- Faciliter l'accès au soin en psychiatrie périnatale
- Accompagner les familles en respectant les réalités de chacune d'entre elles dans un délai d'intervention rapide
- Assurer une continuité de soin dans le parcours hospitalier des enfants et des familles

Modalités de soins

Accompagnement du lien, pour le parent :

- temps d'écoute et de parole
- approche psychocorporelle : massage assis sur chaise ergonomique, toucher conscient et massage de pleine attention, relaxation et respiration
- entretien(s) à visée de soutien psychologique en binôme avec la psychologue

Accompagnement du lien, pour l'enfant :

- temps d'observation de l'enfant
- accompagnement et étayage autour des questions de puériculture, éducation, allaitement, alimentation, sommeil, portage, éveil, santé et émotions, etc...
- approches psychocorporelles : cycle de massage-bébé, mouvements doux

LE CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP) 0 - 3 ANS



Présentation

L'équipe du Centre Médico Psychologique (CMP) propose des accompagnements sur site pour les parents et/ou leurs enfants.

Indications

- Accompagnement à une ouverture vers l'extérieur (mobilisation, présentation des structures proche du domicile...)
- Soutien et accompagnement à la parentalité.
- Accompagnement du lien parent-enfant.
- Dépistage précoce des troubles neuro-développementaux de l'enfant et/ou des troubles du lien parent-enfant.
- Utilisation de divers échelles et outils pour objectiver le développement de l'enfant.

Modalités de soins

Accompagnement du lien, pour le parent :

- Proposition d'un temps d'écoute et de parole et d'outils adaptés à chaque situation, ainsi que d'une approche éducative en lien avec les réalités de chacun.
- Possibilité de rencontre entre parents
- Approche psychocorporelle (massage assis, toucher conscient, corps en mouvement, etc...)
- Suivi psychologique

Accompagnement du lien, pour l'enfant :

- Entretien d'accueil et recueil de la demande de soin.
- Observation conjointe par un binôme professionnel en fonction des besoins.
- Echanges autour du rythme et du des besoins de l'enfant, des outils de communication, des supports d'éveil dans le cadre des prises en soin conjointe.
- Bilan psychologique et/ou psychomoteur, bilan spécifique



L'HÔPITAL DE JOUR (HDJ) 0 - 3 ANS

Présentation

L'hôpital de jour (HDJ) de psychiatrie périnatale et soins précoces propose une hospitalisation conjointe parents-bébé à la journée ou à la demie-journée, axée autour du soutien à la parentalité dans un contexte de fragilité psychique. L'HDJ accueille des futurs parents et/ou des parents accompagnés de leur(s) nourrisson(s) jusqu'à 36 mois. Cette offre de soins est destinée aux familles résidant dans le Haut-Rhin. La durée de l'accompagnement peut aller jusqu'à 3 mois, éventuellement renouvelable.

Indications

Cette structure offre un accompagnement adapté aux :

- nourrissons et jeunes enfants présentant des vulnérabilités (pleurs intenses, alimentation difficile, troubles du sommeil, du comportement, suspicion de troubles du développement...) ;
- parents rencontrant des difficultés dans la période de la grossesse et du post-partum (dépression, perte de confiance, pathologie psychiatrique, anxiété, addictions...) ;
- familles traversant ou ayant traversé une situation de vie potentiellement traumatique (accouchement, séparation précoce, prématurité, maladie somatique, violence, deuil périnatal...).

Modalités de soins

Accompagnement du lien, pour le parent :

- en individuel : suivis médical, psychologique, approche psychocorporelle
- en groupe : ateliers thérapeutiques (autour du corps en mouvement, médiation artistique, etc...), temps d'échanges entre parents
- renforcement des compétences parentales, accompagnement dans les soins quotidiens (hygiène de vie et rythmes) et dans l'identification des besoins de l'enfant

Accompagnement du lien, pour l'enfant :

- accompagnement et étayage autour des questions de puériculture, éducation, allaitement, alimentation, sommeil, portage, éveil, santé et émotions, etc...
- approches psychocorporelles : cycle de massage-bébé, mouvements doux
- temps d'observation de l'enfant, possibilité d'un bilan de son développement

L'HOSPITALISATION TEMPS PLEIN



Présentation

Le service d'hospitalisation continue permet un accompagnement 24h/24h d'un parent avec son enfant, afin d'éviter la séparation. Si la capacité du service le permet, il est possible d'accueillir les deux parents.
Cette modalité de soin soutenue permet une évaluation, un soutien et un accompagnement à la parentalité dans un contexte de fragilité psychique et/ou psychiatrique.
Le service accueille des futurs parents ou des parents accompagnés de leur enfant de 0 à 12 mois.

Indications

L'hospitalisation temps plein permet d'évaluer les interactions entre le(s) parent(s) et l'enfant et d'accompagner les parents dans le renforcement de leurs compétences parentales et du lien avec leur enfant dans un contexte de fragilité psychique intense (trouble psychiatrique débutant ou préexistant, dépression du post-partum, addictions, etc...) et nécessitant une prise en soins soutenue.

Modalités de soins

Accompagnement du lien, pour le parent :

- Suivi médical, suivi psychologique du ou des parents
- Repérage des vulnérabilités et renforcement des compétences parentales par l'accompagnement dans les soins quotidiens (de jour comme de nuit)
- Temps d'écoute et de parole en groupe ou entretien en individuel
- Activités thérapeutiques en groupe ou en individuel, avec ou sans présence de l'enfant

Accompagnement du lien, pour l'enfant :

- Accompagnement du parent et étayage des acquis en ce qui concerne les besoins de son enfant (alimentation, sommeil, éveil, hygiène, rythme,....)
- Observation du développement psychomoteur de l'enfant et repérage des distorsions des interactions liées aux troubles du lien

Contact

Secrétariat :
03.89.64.72.88

Horaires d'ouverture du secrétariat :
08h30 - 16h30
du lundi au vendredi

Email :
secr-pij-merenfant@ghrmsa.fr

Fax :
03.89.64.72.95

GHRMSA
Site de Mulhouse
Hôpital du Hasenrain
Pavillons 11 et 53
87 avenue d'Altkirch - BP 1070
68051 MULHOUSE